



Federación  
Canaria de  
Baloncesto

# Escuela de Tecnificación FCB

## Programa Baloncesto en Positivo



**DXT**  
DEPORTES  
DE TENERIFE

Complejo Deportivo  
de Tenerife  
Santa Cruz - Ofra





# Escuela de Tecnificación FCB

Categorías masculina y femenina

–

Pabellón Sergio Rodríguez  
Temporadas 2016-2018



## **1.- INTRODUCCIÓN**

Uno de los puntos esenciales del Programa BALONCESTO EN POSITIVO, es la formación deportiva del jugador canario y su seguimiento por parte del Comité Técnico para su desarrollo tanto deportivo como educativo. En esta línea, hemos considerado la creación de una escuela de Tecnificación a nivel Insular en Tenerife en la que nuestros entrenadores puedan desarrollar este trabajo a todos aquellos jugadores que puedan pertenecer a nuestro programa de seguimiento y a aquellos que estén interesados en mejorar sus aptitudes técnicas y tácticas individuales.

## **2.- INSTALACIONES**

Queremos desarrollar esta actividad en una instalación en la que podamos combinar tanto cancha de juego como pista de atletismo, gimnasio...etc. El Pabellón Sergio Rodríguez es un Complejo Deportivo que nos ofrece cualquier tipo de actividad complementaria a la propia del juego de baloncesto.

Los días y horas de la escuela son:

Lunes	16:00 a 17:30 y 18:00 a 19:30
Martes	16:00 a 17:30
Jueves	16:00 a 17:30 y 18:00 a 19:30
Sábado	9:00 a 11:00

## **3.- PARTICIPACIÓN**

Las categorías de los jugadores comprenden desde Junior hasta Mini-Basket, distribuidos por nivel de juego/edades.

Las clases de formación tienen un máximo de 10 jugadores por sesión y estarán coordinadas por nuestro Director Técnico Regional, contando con varios entrenadores cualificados en este tipo de entrenamientos.

## **3.- METODOLOGÍA**

Pondremos en marcha una planificación anual de entrenamientos individuales y colectivos, teniendo en cuenta siempre la mejora en la táctica y técnica individual de cada jugador.

#### **4.- FECHAS**

1.- La escuela comenzará su actividad a partir del 3 de noviembre del 2016 y finalizarán en Junio del año 2017, reiniciando la actividad en el curso siguiente 2017/18, en el mes de Octubre.

2.- Los periodos de la Escuela, serán a lo largo de la temporada actual, no coincidiendo en periodos estivales que coincidan con actividades generadas por otros Clubes. Es decir, descanso en Navidades, Carnavales y Semana Santa o cualquier otro momento vacacional durante el año.

#### **5.- INSCRIPCIONES**

##### **Jugadores**

La Federación Canaria de Baloncesto, enviará información a todos los Clubes, jugadores y entrenadores. La confirmación de plaza se hará por orden de inscripción. La FCB, podrá reservar plazas para aquellos jugadores/as que puedan formar parte de las selecciones canarias.

##### **Cuotas**

Las cuotas para este programa se dividen en tres:

- Cuota bono 12 sesiones de entrenamiento: 160,00 €
- Cuota sesión semanal: 3 sesiones entrenamiento: 45,00 €
- Cuota sesión diaria: 1 entrenamiento: 20,00 €.

En las páginas de la Federación Canaria de Baloncesto y del Complejo Deportivo de Ofra, podrán descargarse la hoja de inscripción y la información necesaria de este Programa

#### **6.- COMIENZO ESCUELA**

La Escuela de Tecnificación comenzará a partir del martes 3 de noviembre en los horarios fijados por esta FCB.