

CAMPAMENTO DE ALTO RENDIMIENTO

ViveBASKET

DICIEMBRE 2015
27, 28, 29, 30 y 31
5 días y 4 noches

De **11** a **17** años

Exclusivo jugadores/as federados/as

- ❖ 12 horas de entrenamiento técnico/táctico en pista.
- ❖ 12 horas de entrenamiento mental, emocional y psicológico.
- ❖ Más de 50 horas de asesoramiento en vivo para potenciar el rendimiento deportivo.

**24 horas
con
Psicólogos
Deportivos**



● POSTERIOR ENTREGA DE INFORME AL EQUIPO, FAMILIA Y ENTRENADOR DE CADA JUGADOR/A

CLICK PARA INSCRIPCIÓN:



PLAZAS LIMITADAS

CAMPAMENTO DE ALTO RENDIMIENTO

ViveBASKET

Objetivos

- A) Evaluar, potenciar y formar a los jugadores a nivel táctico, técnico y físico.
- B) Evaluar , potenciar y formar a los jugadores en variables psicológicas y mentales (atención, concentración, motivación, niveles de activación, estados de ánimo, ansiedad competitiva, etc.)
- C) Generar climas de aprendizaje y estrategias para optimizar el rendimiento.
- D) Generar contextos educativos convivenciales a través del deporte.

Primero en canarias



CAMPAMENTO DE ALTO RENDIMIENTO

ViveBASKET

El equipo

- A) **Federación Canaria de Baloncesto:**
Encargados de las áreas técnico, táctica y física. Contamos con técnicos profesionales del primer nivel.
- B) **IN-FORMA Psicología y Deporte:**
Responsables del área psicológica y mental. Profesionales de la psicología estarán a cargo las 24 horas con los jugadores.
- C) **XTM – TRAVEL:** Agencia organizadora de eventos deportivos. Serán los responsables del transporte, hospedaje, logística y organización.



CAMPAMENTO DE ALTO RENDIMIENTO

ViveBASKET

Instalaciones



Vídeo de las instalaciones y albergue deportivo:

https://www.youtube.com/watch?v=EClydc1cL_8&feature=youtu.be

Complejo Deportivo La Matanza de Acentejo

Calle La Resbala s/n

La Matanza de Acentejo, 38370

Teléfono 922 57 71 20



CAMPAMENTO DE ALTO RENDIMIENTO

ViveBASKET

Informe final



El campamento se compromete a realizar un informe de evaluación tras la finalización de éste en los siguiente aspectos:

- Potencialidades, habilidades y aptitudes de cada jugador individualizado y personalizado.
- Aquellos aspectos necesarios a mejorar: físicos, técnicos, tácticos, emocionales, tempreamentales y psicológicos para optimizar su rendimiento en el juego.

A su vez, el campamento se compromete a mantener entrevistas con las familias, equipo y entrenadores de cada jugador para comentarle los aspectos que se concluyen en el informe.

CAMPAMENTO DE ALTO RENDIMIENTO

ViveBASKET

CLICK PARA INSCRIPCIÓN:



La Inscripción

399 €

- A) Transporte ida y vuelta al lugar de hospedaje
- B) 12 horas de entrenamiento técnico/táctico/físico
- C) 12 horas de formación psicológica/emocional.
- D) 50 horas de asesoramiento en vivo para optimizar rendimiento.
- E) 4 desayunos.
- F) 3 desayunos de media mañana.
- G) 3 almuerzos.
- H) 3 meriendas.
- I) 4 cenas.
- J) Estancia de 4 noches.
- K) Agua diaria.
- L) Camisa oficial del campamento.
- M) Seguro de incidencias.
- N) Informe de evaluación final.



CAMPAMENTO DE ALTO RENDIMIENTO

ViveBASKET

CONTACTO Y ENLACES

Teléfono gratuito organización: 900 906 151

Enlace inscripción:

<http://www.xtm-travel.com/#!clinic-baloncesto-navidad/d7bbd>

Enlace Complejo Deportivo La Matanza:

<http://www.lamatanzavilladeportiva.com/>

